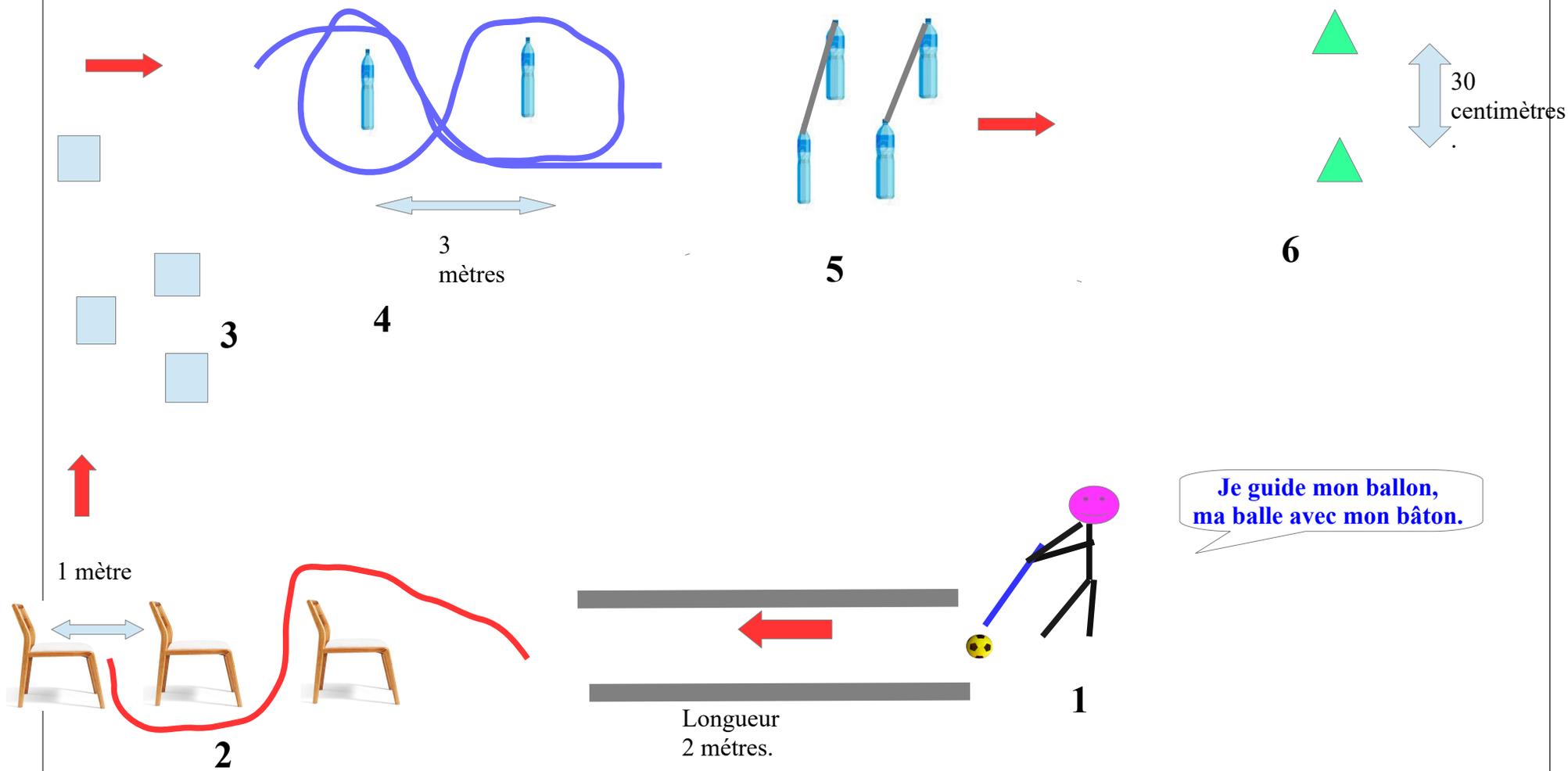


"ballon guidé".

Dans le jardin dans l'herbe ou un espace assez dégagé ou une balle peut rouler facilement). **Pas face à une vitre ou la rue.**

Tu organises un petit parcours.



Matériel à prévoir. *Voir Fiche technique pour réaliser son matériel.*

Une balle, un ballon (pas très lourd ex : ballon en mousse), un bâton (ex : un morceau de manche à balai).

1/Au sol, tu réalises un "chemin" avec deux bandes en carton de 10 à 15 cm de large. (sinon deux simples traits au sol si possible ———)

2/ Tu places deux à trois chaises alignées mais espacées pour pouvoir agir dans l'espace entre les chaises comme sur le dessin.

3/ Puis avec des morceaux de carton tu réalises des pas "japonais" comme sur le plan.

4/ Tu places deux quilles ou bouteilles en plastique lestées à 3 mètres l'une de l'autre.

5/ Tu fais deux "haies" avec des quilles ou des bouteilles lestées et des barres en carton ou des lattes de bois.

Tu places au bout du parcours deux plots espacés de 30 cm.

Comment je réalise mon parcours :

1/ Je marche dans le chemin en avant, en guidant la balle avec mon bâton. Le ballon ne doit pas quitter le chemin.

2/ Je passe d'un pas "japonais" à un autre (soit un pied puis l'autre rejoint, soit un pied par pas, comme tu veux). Toujours en guidant mon ballon.

3/ je fais un huit autour des deux quilles (bouteilles). Toujours en guidant mon ballon.

4/ Je passe au-dessus des "haies" toujours en guidant mon ballon.

5/ je frappe le ballon (comme au hockey) pour qu'il passe entre les deux cônes.Et je recommence après une pause.

Je peux complexifier ce jeu :

1/ En allongeant les distances de chaque atelier.

2/ En prenant une balle plus petite.

Sous la surveillance de l'adulte bien sûr.

**Je ne fais pas n'importe quoi avec le bâton
et surtout je fais attention que je ne blesse personne
quand je vais tirer**

