

séance	DECOUVERTE DE L'ACTIVITE	Situation d'apprentissage : DEMARRER.	C 2
--------	-----------------------------	---	------------

DISPOSITIF :



Matériel : Vélos, casques.

Organisation du groupe : classe complète. Les enfants sont répartis dans toute la cour, en ligne de façon à pouvoir partir sur quelques mètres. Espace suffisant entre chacun pour ne pas se gêner.

Consignes:

Tu places une pédale en haut, tu appuies ton pied dessus et dès que ton vélo avance tu t'assoies pour pédaler.

Pour faciliter

-travailler à l'arrêt juste la position, debout le pied sur la pédale.

Pour compliquer

-démarrer son déplacement comme demandé.
-démarrer au signal.
-au signal démarrer le plus vite possible.
-démarrer s'arrêter et repartir plusieurs fois sur une distance courte.

CE QUI EST A APPRENDRE

-Ne pas démarrer en étant assis sur la selle.

-s'arrêter en descendant de la selle.

CRITERES TEMPS DE REUSSITE :

Je suis capable de partir avec mon vélo sans être sur la selle, le plus vite possible.