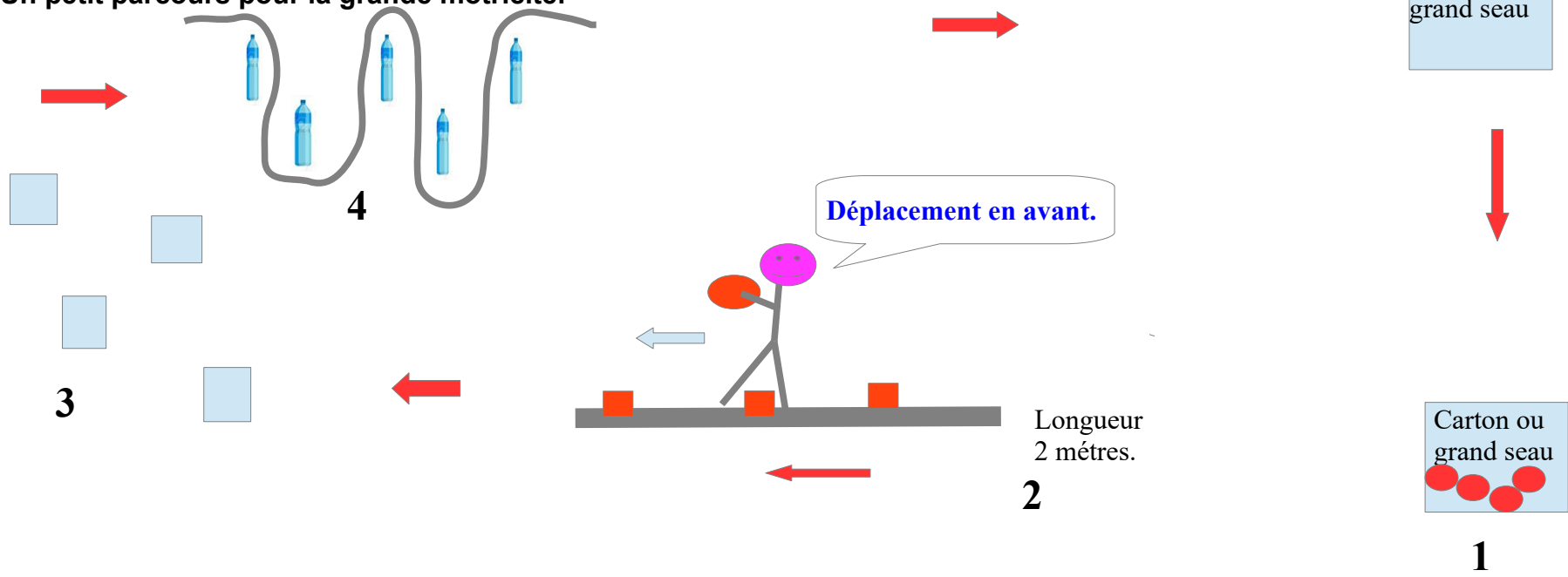


" Le déménageur".

Dans le jardin dans l'herbe ou un espace assez dégagé.

Un petit parcours pour la grande motricité.



Matériel à prévoir. [Voir Fiche technique pour réaliser son matériel.](#)

1/ Au départ prévoir un carton ou un grand seau dans lequel vous placez différents objets à transporter. (balles , ballons...).

2/Au sol, réalisez un "chemin" en carton de 10 à 15 cm de large. (sinon un simple trait au sol si possible ). Vous placez de petits obstacles (style boîtes à chaussures) sur la "poutre".

3/ Puis avec des morceaux de carton vous réalisez des pas "japonais" comme sur le plan.

4/ Vous faites ensuite un slalom avec des quilles ou des bouteilles de plastique.

5/ vous placez un carton au bout du parcours pour recevoir les objets.

Comment je réalise mon parcours :

1/ Je prends un objet et je pars vers la poutre.

2/ Je marche sur la "poutre" en avant, soit pas à pas, soit de côté, soit en alternant les pieds à chaque pas. (Au choix de l'enfant). J'enjambe les objets sans quitter le "chemin" ni faire tomber les obstacles.

3/ Je passe d'un pas "japonais à un autre (soit un pied puis l'autre rejoint, soit un pied par pas, au choix de l'enfant).

4/ je fais le slalom en courant et en contournant toutes les quilles.

5/ Je continue en courant jusqu'au carton et je pose l'objet dedans. Je repars vers le carton de départ et je recommence jusqu'à ce que le carton de départ soit vide.

Attention de ne pas mettre trop d'objets pour les petits. (6 objets maximum, une pause et vous pouvez recommencer le jeu en fonction du désir des enfants).

Sous la surveillance de l'adulte bien sûr.

Ce jeu peut être proposé sous forme de relais si vous deux ou trois enfants

**Une séance dure en moyenne 40 mn
en comprenant un petit retour au calme à la fin !
Soit en écoutant de la musique douce
soit en écoutant un conte que lit maman ou papa.**

