

séance 1	DECOUVERTE DE L'ACTIVITE	Situation d'apprentissage : Épreuve d' <u>EQUILIBRE</u> .	C 2
----------	--------------------------	--	-----

DISPOSITIF :

Situation 1.



Matériel : Vélos, casques.

Organisation du groupe : classe complète. Les enfants sont répartis dans toute la cour. Espace suffisant entre chacun pour ne pas se gêner.

Consignes:

Tu fais le tour de ton vélo dans le sens que tu veux en le lâchant d'une manière sporadique. Il ne doit pas tomber. **Variable 1 :** En avant en arrière.

Variable 2 : enjamber le vélo par le cadre (dans cette situation il ne faut pas lâcher le vélo).

Pour faciliter

-tout d'abord sans lâcher le vélo.

Pour compliquer

S1-se déplacer en reculant autour du vélo.
-enjamber la roue avant, la roue arrière.
S2-passer au-dessus du cadre.
-passer sa jambe sur l'arrière du vélo pour passer de l'autre côté.
-essayer en se déplaçant plus vite.

CE QUI EST A APPRENDRE

-gérer son équilibre et celui du vélo.

-enjamber son vélo en passant la jambe qui n'est pas en appui par l'arrière du vélo.

CRITERES TEMPS DE REUSSITE :

Je suis capable de me déplacer dans tous les sens autour du mon vélo et de l'enjamber sans qu'il ne tombe.

Je suis capable de tourner dans les deux sens.