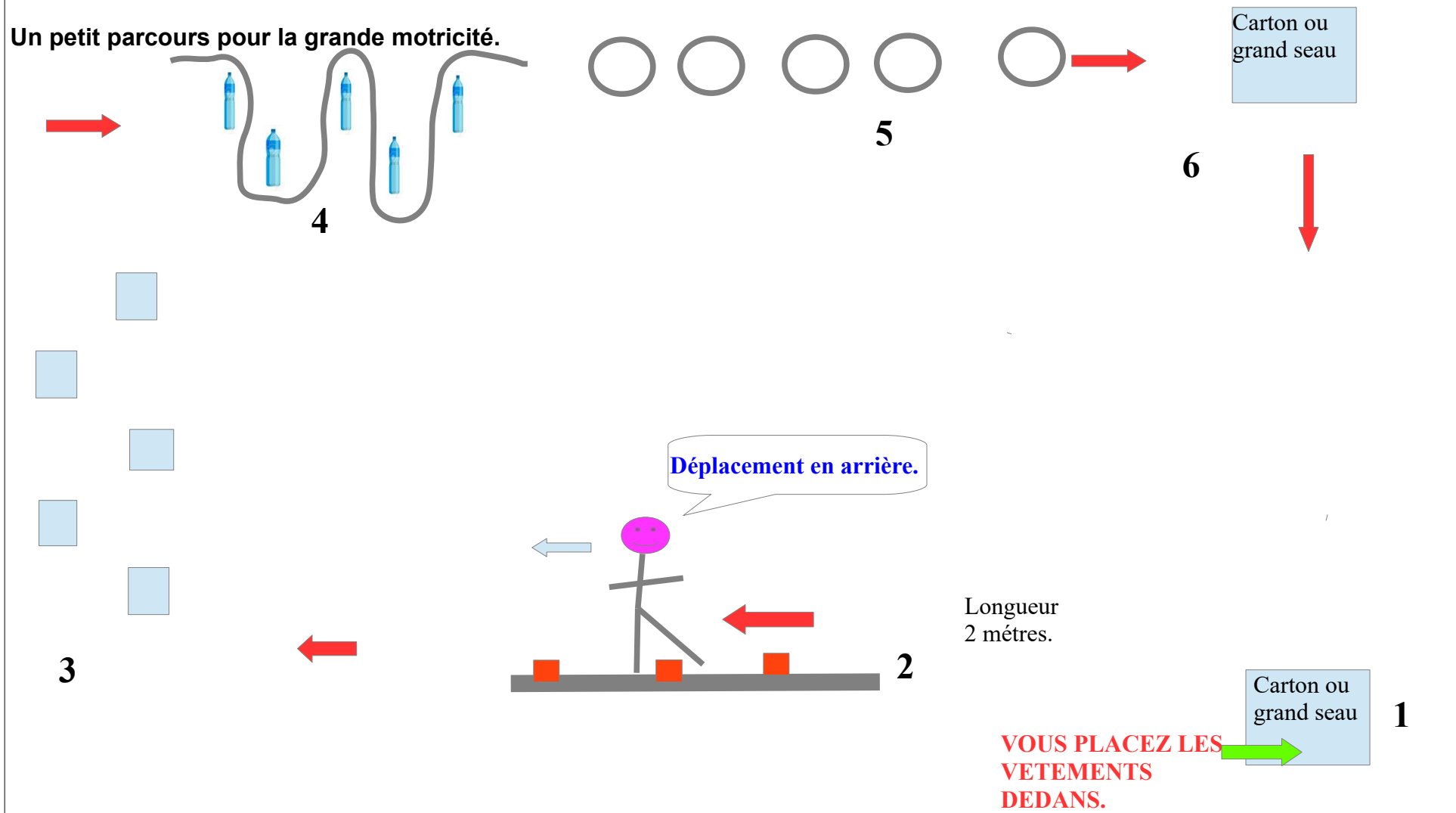


## " Habillé/ déshabillé. "

Dans le jardin dans l'herbe ou un espace assez dégagé

Un petit parcours pour la grande motricité.



**Matériel à prévoir.** *Voir Fiche technique pour réaliser son matériel.*

**1/** Au départ prévoir un carton ou un grand seau dans lequel vous placez différents habits et accessoires. (un bonnet , une casquette , un anorak , un pull , un pantalon de jogging , des lunettes , un sweat large, une écharpe , des gants... ).

**2/ Au sol, réalisez un "chemin" en carton de 10 à 15 cm de large.** (sinon un simple trait au sol si possible  ). Vous placez de petits obstacles (style boites à chaussures ) sur la "poutre".

**3/ Puis avec des morceaux de carton vous réalisez des pas "japonais" comme sur le plan.** .

**4/** Vous faites ensuite un slalom avec des quilles ou des bouteilles de plastique. Sans faire tomber les quilles.

**5/ vous placez un carton au bout du parcours pour recevoir les objets.**

Comment je réalise mon parcours :

**1/** Je prends un élément vestimentaire que je nomme et je m'habille avec (seul de préférence) donc pour les petits prévoir des vêtements qu'ils puissent mettre facilement. je pars vers la poutre.

**2/** Je marche sur la "poutre" en arrière, soit pas à pas, soit en alternant les pieds à chaque pas. (Au choix de l'enfant). J'enjambe les objets sans quitter le "chemin" ni faire tomber les obstacles.

**3/** Je passe d'un pas "japonais à un autre (soit un pied puis l'autre rejoint, soit un pied par pas, au choix de l'enfant).

**4/** je fais le slalom en courant et en contournant toutes les quilles.

**5/** Je continue en courant jusqu'au carton et je me "déshabille" du vêtement que j'ai choisi au départ. Je mets le vêtement dedans. Je repars vers le carton de départ et je recommence jusqu'à ce que le carton de départ soit vide. **ATTENTION :**

**les gants on en met un à la fois pour faire le parcours. (pour les petits prévoir des moufles).**

**Attention de ne pas mettre trop d'objets pour les petits.** (6 objets maximum, une pause et vous pouvez recommencer le jeu en fonction du désir des enfants).

Sous la surveillance de l'adulte bien sûr.

Ce jeu peut être proposé sous forme de relais si vous deux ou trois enfants

**Ce jeu permet de travailler le vocabulaire  
inhérent aux vêtements et accessoires.  
Mais aussi à jouer à m'habiller et me déshabiller SEUL !**

**Une séance dure en moyenne 40 mn  
en comprenant un petit retour au calme à la fin !  
Soit en écoutant de la musique douce  
soit en écoutant un conte que lit maman ou papa.**

