

# Savoir rouler : Programme.

Programme réservé aux élèves de 6 à 11 ans.

-Réalisation de 3 blocs d'apprentissage pour :

\*se déplacer de manière écologique et économique.

\*Pratiquer l'activité physique quotidienne.

\* être autonome à vélo.

## **bloc 1 : savoir pédaler**

Je maîtrise les fondamentaux du vélo.

Il s'agit d'acquiescer un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

## **bloc 2 : savoir circuler**

Je découvre la mobilité à vélo en milieu sécurisé.

Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction et découvrir les panneaux du code de la route.

## **bloc 3 : savoir rouler à vélo (cycle 3).**

Je circule en situation réelle.

Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

A l'issue du **bloc 3**, chaque enfant qui a réalisé les 3 étapes du "Savoir Rouler à Vélo" se voit remettre par l'intervenant une attestation qui valide sa participation à la formation.

[www.savoirroulervelo.fr](http://www.savoirroulervelo.fr)