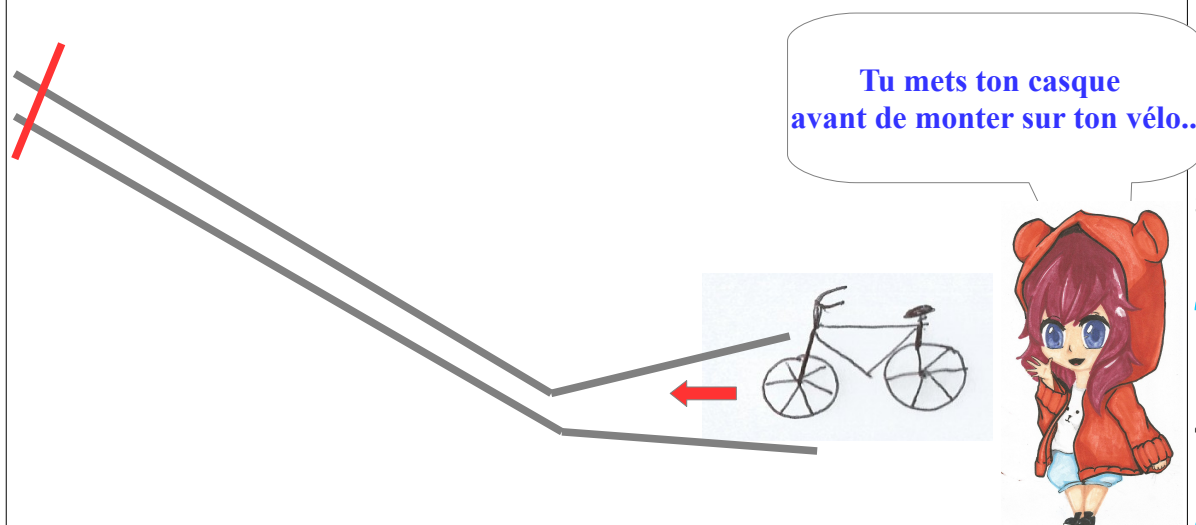


" La Vététiste" experte 2.

Dans ton jardin.

Tu regardes avec tes parents un endroit dans l'herbe (ou dans la cour) le plus plat possible, sans trous ou obstacles dangereux et où ils t'autorisent à rouler.

Tu prends ton vélo. Tu fais un chemin très étroit avec des cordes ou des bandes de carton. L'espace entre les deux ficelles est de 10 cm.



CONSIGNES :

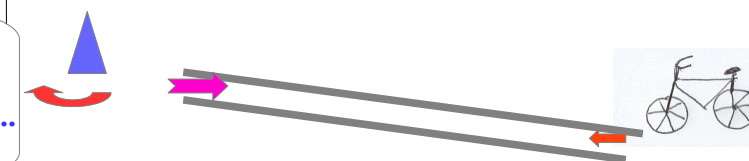
tu montes sur ton vélo et tu essaies d'aller à l'arrivée en ne touchant pas les deux bords du chemin.

Tu travailles ton équilibre et ton pilotage.

Pour compliquer .

1/ Tu essaies de rallonger la distance. (si tu peux)

2/ Tu places un plot (bouteille d'eau en plastique) après le bout du chemin tu en fais le tour sans poser le pied et tu repars dans l'autre sens sur le chemin.



3/ si tu as beaucoup de ficelle ou de cordes tu peux faire un parcours serré et sinueux.



4/ tu peux rajouter un slalom sur le côté pour revenir...etc.



Maintenant tu peux lancer des défis aux copains .