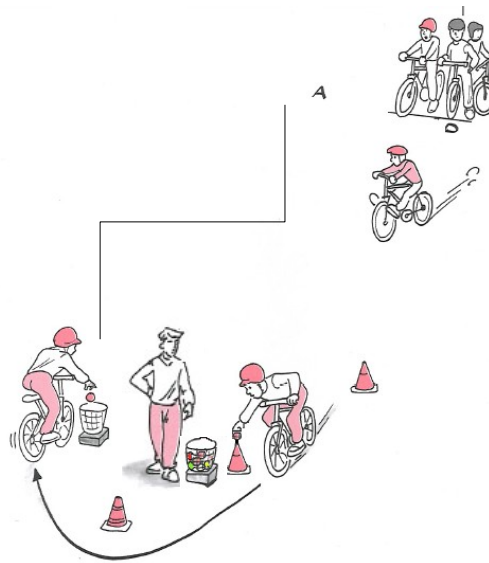


DISPOSITIFS :



S1



S2

L'organisation du groupe :

- Groupes de 5 à 6 élèves par dispositif.
- 1 élève par groupe est chargé de remettre en place le plot (S1) ou de poser la balle sur le plot (S2).

Matériel :

- S1 : Plots et chaises/bancs
- S2 : Plots et balles

Sécurité :

- Retour en dehors du parcours.

CONSIGNES :

Tu roules et tu prends le plot que tu reposes un peu plus loin sur le banc/la chaise (S1) et tu reviens au départ. (libre choix de la main).

Si S1 est réalisée sans problème, passer à S2 :

Tu roules et tu prends la balle située en haut du plot et tu la déposes dans le seau après avoir tourner autour du troisième plot et tu reviens au départ.

On ne doit ni s'arrêter, ni tomber et reposer l'objet au bon endroit.

REGULATION

Pour faciliter

- Toucher le plot au sol sans le saisir.
- Le plot à saisir est surélevé.

Pour complexifier

- Effectuer le parcours dans un couloir (trajectoire le plus rectiligne possible)
- Lancer la balle dans le seau (distance de passage par rapport au seau).
- Varier la hauteur des plots, voire utiliser des coupelles.
- Travailler avec l'autre main.
- Ramasser d'une main et reposer de l'autre main.

CE QUI EST A APPRENDRE

- S'organiser pour permettre un ramassage équilibré :
 - Jambe tendue du côté où l'on ramasse ;
 - Ecarter l'autre jambe (genou vers l'extérieur)

CRITERES DE REUSSITE :

- Je réussis le parcours au moins 4 fois sur 5, sans perdre l'équilibre et en ramassant puis déposant l'objet correctement.