’’ **Parcours Orientation** ’’ Montagne de Rochetin à Beaune.

PRESENTATION :

● Le projet propose un parcours permanent ayant pour départ le parking du sentier JCE. Il s’étend sur la montagne de Rochetin.

● Ce parcours est accessible à tous les scolaires à partir du CE2, sous la forme d’une marche d’orientation.

● Le parcours s'appuie sur une pratique initiale en activité d’orientation : savoir orienter un plan, une carte dans un milieu naturel. (Etablir la correspondance entre le réel et sa représentation, puis mise en relation entre les différents éléments pour se repérer et cheminer).

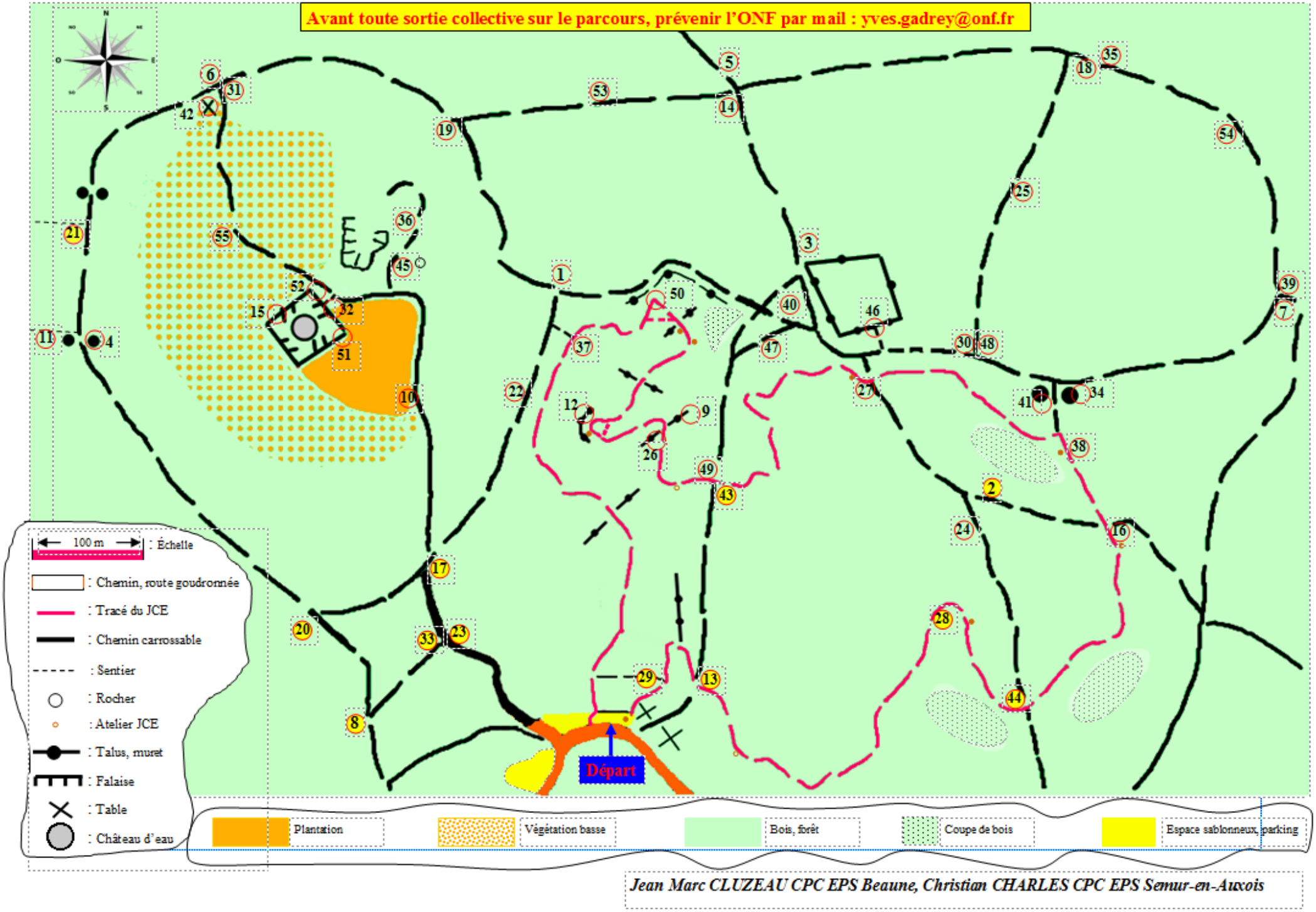
● Une carte (ci-dessous) a été élaborée sur Rochetin proposant 55 BALISES.

● Ces balises se trouvent en bordure de chemins.

● Il est formellement interdit que les élèves ou les participants cheminent ailleurs que sur les chemins ou sentiers.

Avant toute sortie collective sur ce site, prévenir OBLIGATOIREMENT par Mail, l'ONF
yves.gadrey@onf.fr

Ce projet a été élaboré par Jean-Marc CLUZEAU CPC EPS de BEAUNE et Christian CHARLES CPC EPS de SEMUR EN AUXOIS, en collaboration avec le service des sports de la ville de Beaune (Catherine FERREIRA et Christian PEGNA).



Jean Marc CLUZEAU CPC EPS Beaune, Christian CHARLES CPC EPS Semur-en-Auxois

Déroulement :

A l'aide de la **carte** jointe, les élèves (ou autres pratiquants) doivent retrouver dix à douze **BALISES** répertoriées sur un **carton de pointage** (exemple joint ci-dessous).

Les balises **(''cubes'' de couleur orange),** sont implantées au ras du sol, de manière à ce que 4 faces soient orientées selon les 4 points cardinaux. Sur chacune de ces faces, des signes, des figures ou des lettres sont dessinés.

Seules 12 balises sont effectivement numérotées à la fois sur la carte et sur le "cube orange" : ce sont des **balises d'attaque** (voir ci-après).
Les autres ne sont numérotées que sur la carte !

L'objectif est de trouver les balises, puis à l'aide d'une boussole de repérer sur chacune d'elles la face correspondant au point cardinal indiqué sur le carton de pointage et de relever le signe qui y est dessiné. (Ceci constitue une première approche de l'utilisation de cet instrument).

De nombreux cartons sont proposés et permettent ainsi de faire participer plus de 12 équipes simultanément.

D'autres peuvent également être créés eu égard à la multitude de combinaisons possibles.

Matériel à prévoir par groupe :

- Un carton de pointage tiré sur une fiche bristol
- Un surligneur
- Un crayon de papier + une gomme
- Deux cartes et si possible une par élève.
- Une boussole (2 si possible)
- Une montre pour la gestion de son temps en fonction de l'heure impérative de retour (voir ci-après).

Documents complémentaires pour les enseignants :

- ***Le tableau de route des équipes*** ;
- ***Le tableau récapitulatif des signes par balise***;
- ***Le récapitulatif de la définition des postes*** ;
- ***Les cartons de pointage des parcours et leur corrigé***.

Ce projet a été élaboré par Jean-Marc CLUZEAU CPC EPS de BEAUNE et Christian CHARLES CPC EPS de SEMUR EN AUXOIS, en collaboration avec le service des sports de la ville de Beaune (Catherine FERREIRA et Christian PEGNA).

Exemple :

Parcours : **E**
Equipe : *Les loups*
Départ: **9h00** Retour : **10h30**

N°	Indication	Définition du poste	Signe
1	OUEST	Intersection chemins	
5	EST	Croisement chemins	
7	EST	Intersection chemins	▲
9	SUD	Extrémité du muret	
11	SUD	A l'ouest du rocher	
25	NORD	Bord chemin	
33	OUEST	Intersection chemins	♥
40	EST	Centre du triangle formé par les chemins	
41	SUD	Rocher	
42	NORD	Table	
44	EST	Croisement chemin avec JCE	
52	OUEST	Bord clôture	

Le parcours de douze balises va prendre entre 1h10 et 1h20. **La durée maximale est de 1h30** : on indique alors, une heure impérative de retour. On commence à se diriger vers l'arrivée, **15 minutes avant l'heure** indiquée sur le carton.

Vous avez ce carton de pointage :

1- Repérez la **balise d'attaque** : (33 dans l'exemple). Pour chaque parcours, elle est entourée au préalable sur le carton de pointage : elle est effectivement numérotée (Numéro reporté sur le **''cube'' orange**).
Aussi, elle est repérée en jaune sur la carte : 33

C'est obligatoirement la première balise à trouver !

Le fait qu'elle soit à la fois numérotée sur la carte **et** sur le "cube orange" permet de prendre la mesure du document support, de se "caler», de se "rassurer", de se "conforter" dans ses choix et son cheminement.

2- Ensuite, repérez sur la carte, les autres balises à trouver. (*A l'aide du surligneur, repérez-les sur la carte*).

Leur recherche ne se fait pas en suivant l'ordre proposé par le carton de pointage, mais en étudiant la carte, en repérant leur positionnement et en proposant un cheminement optimal : *on peut encore, à l'aide du surligneur, matérialiser son projet de déplacement sur la carte*. (On évite de faire des allers-retours, on gère son déplacement).

Chacun élabore une **stratégie** : la lecture combinée du document et du terrain permettra le cheminement et l'identification des balises car les **11 autres ne sont numérotées que sur la carte**.

3- Vous arrivez à une balise : après avoir validé (observation, correspondance carte/terrain), positionnez vous à l'aplomb de la balise avec votre boussole. (Minimum 50 cm pour éviter l'influence du support métallique de la balise sur la boussole).
Selon l'indication du carton de pointage, (**Ouest** pour l'exemple), relevez le signe dessiné sur la face **Ouest** de la balise 33 et reportez-le sur le carton de pointage.

4- Procédez de la même manière pour toutes les balises.

On pourra dans un premier temps, proposer des parcours plus courts, en ne prenant appui que sur les balises numérotées à la fois sur la carte **et** sur le terrain.

Dans un second temps, c'est le projet explicité ci-dessus : une balise d'attaque (identifiable sur le terrain) puis 11 autres à trouver.

Dans un troisième temps, pour complexifier la tâche, on pourra proposer des parcours sans balise d'attaque imposée/numérotée.

Ce projet vous invite à la découverte d'un milieu naturel local proche qui est en évolution permanente avec des travaux de reboisement dont la gestion est confiée à l'Office National des Forêts. Il est important de le respecter !

Aussi, avant chaque sortie collective sur ce site, prévenir OBLIGATOIREMENT par Mail, l'ONF

yves.gadrey@onf.fr

Bonne randonnée d'orientation

Ce projet a été élaboré par Jean-Marc CLUZEAU CPC EPS de BEAUNE et Christian CHARLES CPC EPS de SEMUR EN AUXOIS, en collaboration avec le service des sports de la ville de Beaune (Catherine FERREIRA et Christian PEGNA).

TABLEAU DE ROUTE DES EQUIPES

Parcours	Equipe	Heure de départ	Heure de retour	Encadrant	Téléphone encadrant
A					
B					
C					
D					
E					
F					
G					
H					
I					
J					
K					
L					
M					

TABLEAU RECAPITULATIF DES SIGNES PAR BALISE

	N	S	E	O
1				
2			E	
3	IXI			D
4	X		A	
5	V	G		
6		P	S	
7		X	T	
8				
9		F		A
10				
11	X		R	
12		B		
13				D
14		C		
15			Y	
16	G			
17	VI			F
18			X	Z
19	!	VI		F
20	X			
21				J
22		E		
23	X	!		F
24		H		
25				A
26	L		<>	IV
27			III	H
28	N			

	N	S	E	O
29	S	M	IV	L
30		K	?	III
31				V
32	X	H		
33			VIII	
34	IX	L	C	
35			N	
36		S		O
37			S	
38		M		
39			N	
40	II			R
41		W		S
42	!			J
43				C
44				T
45	C	A	B	D
46	S			W
47				
48				XII
49				K
50	?		XII	II
51				B
52	P	>>	O	
53	G	VII		
54	V		!	
55		K	?	

TABLEAU RECAPITULATIF DE LA DEFINITION DES POSTES

N°	Définition du poste
1	Intersection chemins
2	Bord chemin
3	Bord chemin
4	Rocher
5	Croisement chemins
6	Intersection chemins
7	Intersection chemins
8	Intersection chemins
9	Extrémité du muret
10	Bord de chemin au pied du pin
11	A l'ouest du rocher
12	Mur-Rochers
13	Croisement chemin avec JCE
14	Croisement chemins
15	Au pied de la clôture
16	Croisement chemin avec JCE
17	Intersection chemins
18	Bord chemin
19	Intersection chemins
20	Intersection chemins

N°	Définition du poste
21	Départ de sentier
22	Bord du chemin
23	Intersection chemins
24	Bord chemin
25	Bord du chemin
26	Bord du chemin
27	Croisement chemin avec JCE
28	Bord du JCE
29	Bord du sentier
30	Intersection chemins
31	Banc
32	A gauche du portail
33	Intersection chemins
34	Rocher
35	Bord chemin
36	Bord du sentier
37	Intersection sentier avec JCE
38	Bord JCE, au pied du pin
39	Intersection chemins
40	Centre du triangle formé par les chemins

N°	Définition du poste
41	Rocher
42	Table
43	Croisement chemin avec JCE
44	Croisement chemin avec JCE
45	Bord sentier
46	A hauteur du portail à droite
47	Bord du chemin
48	Intersection chemins
49	Croisement chemin avec JCE
50	Angle remarquable du sentier JCE
51	Bord clôture
52	Bord clôture
53	Bord du chemin
54	Bord du chemin
55	Arbre isolé en bord de chemin

CARTONS DE POINTAGE DES PARCOURS ET LEUR CORRIGE

Parcours : **A**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
3	SUD	Bord chemin	
8	OUEST	Intersection chemins	
10	EST	Bord de chemin au pied du pin	
13	NORD	Croisement chemin avec JCE	
15	NORD	Au pied de la clôture	
18	OUEST	Bord chemin	
19	EST	Intersection chemins	
21	EST	Départ sentier	
27	SUD	Croisement chemin avec JCE	
38	NORD	Bord du sentier JC au pied du pin	
39	EST	Intersection chemins	
43	SUD	Croisement chemin avec JCE	

Parcours : **B**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
3	OUEST	Bord chemin	
8	EST	Intersection chemins	
10	NORD	Bord de chemin au pied du pin	
13	EST	Croisement chemin avec JCE	
15	OUEST	Au pied de la clôture	
18	NORD	Bord chemin	
19	SUD	Intersection chemins	
21	NORD	Départ sentier	
27	EST	Croisement chemin avec JCE	
38	SUD	Bord du sentier JC au pied du pin	
39	OUEST	Intersection chemins	
43	EST	Croisement chemin avec JCE	

Parcours : **C**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
4	SUD	Rocher	
5	NORD	Croisement chemin	
23	OUEST	Intersection chemins	
24	EST	Bord chemin	
29	NORD	Bord du sentier	
30	NORD	Intersection chemins	
31	OUEST	Banc	
36	EST	Bord du sentier	
49	EST	Croisement chemin avec JCE	
50	SUD	Angle remarquable du sentier JCE	
51	SUD	Bord clôture	
54	NORD	Bord du chemin	

Parcours : **D**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
4	SUD	Rocher	
5	NORD	Croisement chemin	
23	OUEST	Intersection chemins	
24	EST	Bord chemin	
29	NORD	Bord du sentier	
30	NORD	Intersection chemins	
31	OUEST	Banc	
36	EST	Bord du sentier	
49	EST	Croisement chemin avec JCE	
50	SUD	Angle remarquable du sentier JCE	
51	SUD	Bord clôture	
54	NORD	Bord du chemin	

Parcours : **E**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
1	OUEST	Intersection chemins	
5	EST	Croisement chemins	
7	EST	Intersection chemins	
9	SUD	Extrémité du muret	
11	SUD	A l'ouest du rocher	
25	NORD	Bord chemin	
33	OUEST	Intersection chemins	
40	EST	Centre du triangle formé par les chemins	
41	SUD	Rocher	
42	NORD	Table	
44	EST	Croisement chemin avec JCE	
52	OUEST	Bord clôture	

Parcours : **F**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
1	EST	Intersection chemins	
5	OUEST	Croisement chemins	
7	OUEST	Intersection chemins	
9	NORD	Extrémité du muret	
11	NORD	A l'ouest du rocher	
25	SUD	Bord chemin	
33	EST	Intersection chemins	
40	OUEST	Centre du triangle formé par les chemins	
41	NORD	Rocher	
42	SUD	Table	
44	OUEST	Croisement chemin avec JCE	
52	EST	Bord clôture	

Parcours : **G**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
6	SUD	Intersection chemins	
7	NORD	Intersection chemins	
11	EST	A l'ouest du rocher	
16	NORD	Croisement chemin avec JCE	
17	OUEST	Intersection chemins	
22	SUD	Bord du chemin	
26	NORD	Bord du chemin	
28	OUEST	Bord du JCE	
32	EST	A gauche du portail	
34	OUEST	Rocher	
46	NORD	A hauteur du portail à droite	
53	SUD	Bord du chemin	

Parcours : **H**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
6	NORD	Intersection chemins	
7	OUEST	Intersection chemins	
11	SUD	A l'ouest du rocher	
16	OUEST	Croisement chemin avec JCE	
17	NORD	Intersection chemins	
22	SUD	Bord du chemin	
26	EST	Bord du chemin	
28	NORD	Bord du JCE	
32	OUEST	A gauche du portail	
34	EST	Rocher	
46	SUD	A hauteur du portail à droite	
53	NORD	Bord du chemin	

Parcours : **I**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
2	NORD	Intersection chemins	
3	OUEST	Muret	
4	SUD	Rocher	
6	OUEST	Intersection chemins	
12	NORD	Mur-Rochers	
14	SUD	Croisement chemins	
19	EST	Intersection chemins	
20	NORD	Intersection chemins	
35	OUEST	Intersection chemins	
45	EST	Bord sentier	
50	SUD	Angle remarquable du sentier JCE	
55	NORD	Arbre isolé en bord de chemin	

Parcours : **J**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
2	SUD	Intersection chemins	
3	NORD	Muret	
4	EST	Rocher	
6	NORD	Intersection chemins	
12	OUEST	Mur-Rochers	
14	SUD	Croisement chemins	
19	NORD	Intersection chemins	
20	OUEST	Intersection chemins	
35	EST	Intersection chemins	
45	OUEST	Bord sentier	
50	NORD	Angle remarquable du sentier JCE	
55	SUD	Arbre isolé en bord de chemin	

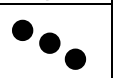
Parcours : **K**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
5	NORD	Croisement chemins	
7	OUEST	Intersection chemins	
13	NORD	Croisement chemin avec JCE	
21	SUD	Départ sentier	
25	OUEST	Bord du chemin	
28	SUD	Bord sentier JCE	
36	NORD	Bord du sentier	
37	SUD	Intersection sentier avec JCE	
43	EST	Croisement chemin avec JCE	
47	NORD	Bord du chemin	
48	OUEST	Intersection chemins	
55	EST	Arbre isolé en bord de chemin	

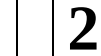
Parcours : **L**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
5	SUD	Croisement chemins	
7	NORD	Intersection chemins	
13	EST	Croisement chemin avec JCE	
21	NORD	Départ sentier	
25	EST	Bord du chemin	
28	OUEST	Bord sentier JCE	
36	SUD	Bord du sentier	
37	NORD	Intersection sentier avec JCE	
43	SUD	Croisement chemin avec JCE	
47	OUEST	Bord du chemin	
48	EST	Intersection chemins	
55	NORD	Arbre isolé en bord de chemin	

Parcours : **A**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
3	SUD	Bord chemin	
8	OUEST	Intersection chemins	
10	EST	Bord de chemin au pied du pin	
13	NORD	Croisement chemin avec JCE	
15	NORD	Au pied de la clôture	
18	OUEST	Bord chemin	Z
19	EST	Intersection chemins	
21	EST	Départ sentier	
27	SUD	Croisement chemin avec JCE	
38	NORD	Bord du sentier JC au pied du pin	
39	EST	Intersection chemins	N
43	SUD	Croisement chemin avec JCE	

Parcours : **B**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
3	OUEST	Bord chemin	D
8	EST	Intersection chemins	
10	NORD	Bord de chemin au pied du pin	
13	EST	Croisement chemin avec JCE	
15	OUEST	Au pied de la clôture	
18	NORD	Bord chemin	
19	SUD	Intersection chemins	VI
21	NORD	Départ sentier	
27	EST	Croisement chemin avec JCE	III
38	SUD	Bord du sentier JC au pied du pin	M
39	OUEST	Intersection chemins	
43	EST	Croisement chemin avec JCE	

Parcours : **C**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
4	SUD	Rocher	
5	NORD	Croisement chemin	V
23	OUEST	Intersection chemins	F
24	EST	Bord chemin	
29	NORD	Bord du sentier	S
30	NORD	Intersection chemins	
31	OUEST	Banc	V
36	EST	Bord du sentier	
49	EST	Croisement chemin avec JCE	
50	SUD	Angle remarquable du sentier JCE	
51	SUD	Bord clôture	
54	NORD	Bord du chemin	V

Parcours : **D**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
4	OUEST	Rocher	
5	EST	Croisement chemin	\\
23	EST	Intersection chemins	
24	SUD	Bord chemin	H
29	SUD	Bord du sentier	M
30	NORD	Intersection chemins	
31	OUEST	Banc	V
36	OUEST	Bord du sentier	O
49	SUD	Croisement chemin avec JCE	
50	NORD	Angle remarquable du sentier JCE	?
51	EST	Bord clôture	
54	OUEST	Bord du chemin	

Parcours : **E**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
1	OUEST	Intersection chemins	\\\
5	EST	Croisement chemins	\\
7	EST	Intersection chemins	T
9	SUD	Extrémité du muret	F
11	SUD	A l'ouest du rocher	
25	NORD	Bord chemin	
33	OUEST	Intersection chemins	
40	EST	Centre du triangle formé par les chemins	
41	SUD	Rocher	W
42	NORD	Table	!
44	EST	Croisement chemin avec JCE	
52	OUEST	Bord clôture	

Parcours : **F**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
1	EST	Intersection chemins	
5	OUEST	Croisement chemins	
7	OUEST	Intersection chemins	
9	NORD	Extrémité du muret	
11	NORD	A l'ouest du rocher	X
25	SUD	Bord chemin	
33	EST	Intersection chemins	VIII
40	OUEST	Centre du triangle formé par les chemins	R
41	NORD	Rocher	
42	SUD	Table	
44	OUEST	Croisement chemin avec JCE	T
52	EST	Bord clôture	O

Parcours : **G**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
6	SUD	Intersection chemins	P
7	NORD	Intersection chemins	
11	EST	A l'ouest du rocher	R
16	NORD	Croisement chemin avec JCE	G
17	OUEST	Intersection chemins	F
22	NORD	Bord du chemin	
26	NORD	Bord du chemin	L
28	OUEST	Bord du JCE	
32	EST	A gauche du portail	+
34	OUEST	Rocher	
46	NORD	A hauteur du portail à droite	S
53	SUD	Bord du chemin	VII

Parcours : **H**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
6	NORD	Intersection chemins	
7	OUEST	Intersection chemins	▼
11	SUD	A l'ouest du rocher	■
16	OUEST	Croisement chemin avec JCE	
17	NORD	Intersection chemins	VI
22	EST	Bord du chemin	●
26	EST	Bord du chemin	<>
28	NORD	Bord du JCE	N
32	OUEST	A gauche du portail	●
34	EST	Rocher	C
46	SUD	A hauteur du portail à droite	
53	NORD	Bord du chemin	G

Parcours : **I**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
2	NORD	Intersection chemins	●
3	OUEST	Muret	D
4	SUD	Rocher	
6	OUEST	Intersection chemins	=
12	NORD	Mur-Rochers	✳
14	SUD	Croisement chemins	C
19	EST	Intersection chemins	
20	NORD	Intersection chemins	X
35	OUEST	Intersection chemins	
45	EST	Bord sentier	B
50	SUD	Angle remarquable du sentier JCE	
55	NORD	Arbre isolé en bord de chemin	

Parcours : **J**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
2	SUD	Intersection chemins	
3	NORD	Muret	IXI
4	EST	Rocher	A
6	NORD	Intersection chemins	
12	OUEST	Mur-Rochers	■
14	SUD	Croisement chemins	C
19	NORD	Intersection chemins	!
20	OUEST	Intersection chemins	+
35	EST	Intersection chemins	N
45	OUEST	Bord sentier	D
50	NORD	Angle remarquable du sentier JCE	?
55	SUD	Arbre isolé en bord de chemin	K

Parcours : **K**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
5	NORD	Croisement chemins	V
7	OUEST	Intersection chemins	
13	NORD	Croisement chemin avec JCE	
21	SUD	Départ sentier	
25	OUEST	Bord du chemin	A
28	SUD	Bord sentier JCE	
36	NORD	Bord du sentier	
37	SUD	Intersection sentier avec JCE	■
43	EST	Croisement chemin avec JCE	●
47	NORD	Bord du chemin	
48	OUEST	Intersection chemins	XII
55	EST	Arbre isolé en bord de chemin	?

Parcours : **L**
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe
5	SUD	Croisement chemins	G
7	NORD	Intersection chemins	
13	EST	Croisement chemin avec JCE	
21	NORD	Départ sentier	
25	EST	Bord du chemin	
28	OUEST	Bord sentier JCE	
36	SUD	Bord du sentier	S
37	NORD	Intersection sentier avec JCE	
43	SUD	Croisement chemin avec JCE	
47	OUEST	Bord du chemin	●
48	EST	Intersection chemins	
55	NORD	Arbre isolé en bord de chemin	

Parcours :
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe

Parcours :
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe

Parcours :
Equipe :.....
Départ: ..... Retour :.....

N°	Indication	Définition du poste	Signe