

Pour entrer dans l'eau

Pour me déplacer, m'équilibrer

Pour m'immerger, respirer

Je sais entrer dans l'eau en descendant par l'échelle

Je sais entrer dans l'eau en descendant par l'échelle

Je sais sauter du bord avec l'aide d'un adulte

Je sais glisser seul du toboggan, pieds en avant

Je sais sauter du bord en petite profondeur

Je sais glisser du bord

Je sais sauter du bord en grande profondeur

Je sais glisser seul du toboggan, pieds en avant

Je sais plonger en basculant du bord

Je sais plonger en donnant une impulsion

Je sais glisser seul du toboggan, tête en avant

Je sais me déplacer en ayant de l'eau jusqu'au menton

Je sais me déplacer seul, librement, dans l'eau avec appuis plantaires

Je sais avancer le long d'une ligne d'eau, sans appuis plantaires

Je sais faire la méduse

Je sais participer à des jeux collectifs avec ou sans ballon

Je sais me déplacer le long d'une ligne d'eau, d'une corde, d'une perche, avec appuis plantaires

Je sais longer le mur avec appuis plantaires

Je sais avancer en battant des jambes, avec ou sans objet fuyant (bûche, planche...)

Je sais m'allonger sur l'eau pour faire l'étoile dorsale

Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des coulées dorsales avec appuis fuyants (planche)

Je sais faire la boule

Je sais m'allonger sur l'eau pour faire l'étoile ventrale

Je sais passer dans la cage à écureuil, tête immergée

Je sais souffler dans l'eau

Je sais passer dans un cerceau immergé

Je sais ramasser un objet au fond de l'eau

Je sais sauter, chanter en laissant l'eau entrer dans ma bouche

Je sais passer sous une perche

Je sais passer sous une corde

Je sais mettre la tête dans l'eau

Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des coulées ventrales avec appuis fuyants (planche)

Je sais ramasser un objet au fond de l'eau

Je sais faire un plongeon canard

Je sais descendre le long d'une perche

Rouge : Les entrées dans l'eau (la queue)
Bleu : S'équilibrer, se déplacer (la partie centrale)
Vert : S'immerger, respirer (la tête)